

寄附講義「会社研究」令和5年度 第14回目

令和5年7月19日(水) 13時10分

講師 某テーマパーク運営会社 システムグループ

スペシャリスト 今森 由香里 氏

テーマ：「システムエンジニアの仕事とワークライフバランス」

本年度第14回目の寄附講座は、平成20年3月に卒業し、JFEシステムズ株式会社入社、現在は某テーマパーク運営会社に勤務する今森由香里先輩による、「システムエンジニアの仕事とワークライフバランス」という講義となりました。



1. IT業界の構造とシステムエンジニアの役割について、ベンダーとしてプロダクトマネージャー・アプリケーション担当・基盤構築担当者・開発担当者等がいて、そのベンダーには

数層の段階に亘って下請けの開発業者が存在する。

2. システムエンジニアは：

- 1) IT 業界に於いて重要な役割を果たしていること
- 2) システムの開発や保守・問題の解決等多岐に亘る業務を担当している
- 3) 担当内容によっては肉体的・精神的に厳しい状況に置かれることもある反面、育児支援の制度が整っている企業も増えてきているとの由。

3. ワークライフバランスの重要性について：

- 1) ワークライフバランスを保つことで、仕事のパフォーマンス向上や身体的・精神的な健康を保つことができる
- 2) ワークライフバランスは個人の幸福感と生産性を向上させる為に欠かせない要素となる
- 3) 学生は大学生活を終えて社会に出る際には、仕事に追われるばかりで生活全体のバランスを崩さないように注意することが必要

4. ワークライフバランスの実現方法：

- 1) 具体的な企業・行政・民間サービスの取組みと働き方を紹介
- 2) 時間管理や優先順位の設定・コミュニケーションの重要性を今森さんが実践した具体的なアプローチ方法を紹介してい

ただいた

- 3) 自分の価値を見つめ直し、自分らしい生き方を見つける k  
とでワークライフバランスを実現できるとの由

5. まとめ：

ワークライフバランスは、現代社会に於いて誰もが向き合  
う重要なテーマなので、ワークライフバランスを意識し、よ  
り充実した人生を歩んで行って欲しい。



以上