

令和5年9月22日に大分「マリーゴールド迎賓館」にて「第7回桃優会」が開催されました。



司会進行役は大学46回Hさん



物故者への黙禱



四極会大分支部支部長(大34回)開会ご挨拶



桃優会監事(大26回)挨拶



桃優会相談役(大29回)挨拶及び乾杯の音頭



マリーゴールド迎賓館によるテーブルマナー1シーン



令和5年9月22日に大分「マリーゴールド迎賓館」にて「第7回桃優会」が開催されました。（掲載されなかった初参加の方、誌面の関係でご容赦下さい。）



唯一の10回代大15回  
生Mさん初参加ご挨拶



唯一の20回代大25回  
生Aさん初参加ご挨拶



初参加大35回生Nさん  
ご挨拶



熊本支部より参加大37  
回生さんご挨拶



40回代初参加代表大  
43回生Fさんご挨拶



50回代初参加代表大  
57回生Sさんご挨拶



60回代初参加代表大  
63回生Kさんご挨拶



初参加大70回生Hさん  
ご挨拶



抽選会当選のお一人  
大60回生さん



閉会の挨拶大45回生S  
さん



令和5年9月22日に大分「マリーゴールド迎賓館」にて「第7回桃優会」が開催されました。（集合写真です。）



# 第7回「桃優会」例会

## テーブルマナーを学ぶ講座

### 洋食の基本マナー

一般的に洋食と称される場合はフルコースのフランス料理を指します。テーブル席近くで料理の最後の盛り付けをシェフがお見せしながら提供する晩餐会やディナーによくみられるフレンチスタイル、カフェやレストランで多い一皿ごとにプレート仕上げされたものを提供するアメリカンスタイルと種類もさまざまです。慣れないフォークとナイフの使い方、ナフキンの扱いなども含め基本マナーを確認していきましょう。

#### 1,ナイフ・フォークの正しい使い方

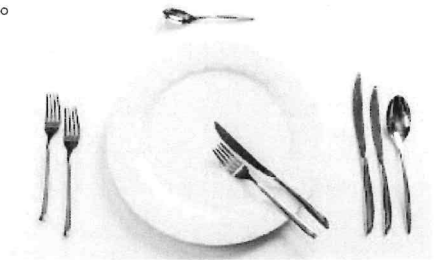
ナイフやフォークなどのカトラリーは「外側から順に」使います。フォークは左手、ナイフは右手（左利きの方は逆に持ち変える）に持ち、それぞれ人差し指を添えて持ちます。ひじをはずらず、リラックスした姿勢で持つようにするとスマートです。また、ナイフやフォークを落としてしまったときは、自分で拾わずにスタッフの方に拾ってもらうようにして下さい。これはナフキンに関しても同じです。

食事中はナイフとフォークをお皿の上に「ハの字」になるように置きます。この時ナイフの刃を内側（自分側）に、フォークは背を「上」にしましょう。

食べ終わった後の置き方ですが右の写真のように揃えて置きます。

ナイフの刃を内側に、フォークは背を「下」に。

フォークの向きは食事中と逆なので注意してください。



#### 2,「ナフキン」の正しい使い方

ナフキンを広げるタイミングは、ドリンクやお水を持ってきてくれたときです。二つ折りにして、折り目を自分の方に向けてふとももの上に置いてください。

口や手を拭くときは、ナフキンの「内側の端」を使ってください。自分のハンカチなどを使って拭いてしまうと、「このナフキンは汚れていて使えない」という意思表示になってしまい、お店の方に失礼となってしまいます。

食事中にお席を立つときは「軽くたたんで背もたれまたは椅子の上に置く」のが基本です。食事が終わったら、簡単にたたんでテーブルの上に。ここでキレイにたたんでしまうと、「料理がおいしくなかった」というメッセージになってしまいます。

## これだけは覚えておきたい「NG マナー」

- 食事中にスマホをいじらない
- 食事中に髪の毛をいじらない
- 料理のシェア、交換はしない
- 口に入ったまま話さない
- カトラリーで音をたてたり、咀嚼音をたてたりしない
- ナイフを外側に向けない（周りの人に刃を向けることになる為）
- カトラリー、ナフキンを落としたりしたら自分で拾わない
- バッグをテーブルの上に置かない
- 人の悪口などは控える。楽しい食事の雰囲気を作ることを心掛ける。